



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Колесников М.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Круглий И.П.

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 16.06.2021 среда
МОБУ СОШ д.Подымалово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДПО0071	Каша Артек молочная вязкая	160,00	3,32	2,91	24,94	174,55
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,20	9,78	58,59	361,21

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПО0098	Каша рассыпчатая пшенная	160,00	4,44	4,85	45,52	247,74
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	100,00	10,51	5,68	7,65	124,00
ШМ13015	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			26,08	18,39	147,00	986,68

Стоимость питания за день по категории 161,30

профильный лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДПО0071	Каша Артек молочная вязкая	160,00	3,32	2,91	24,94	174,55
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,20	9,78	58,59	361,21

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПО0098	Каша рассыпчатая пшенная	160,00	4,44	4,85	45,52	247,74
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	100,00	10,51	5,68	7,65	124,00
ШМ13015	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		26,08	18,39	147,00	986,68
Стоимость питания за день по категории	161,30				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДПО0071	Каша Артек молочная вязкая	160,00	3,32	2,91	24,94	174,55
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		11,20	9,78	58,59	361,21	

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПО0098	Каша рассыпчатая пшенная	160,00	4,44	4,85	45,52	247,74
ЗА00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	100,00	10,51	5,68	7,65	124,00
ШМ13015	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		26,08	18,39	147,00	986,68	
Стоимость питания за день по категории	161,30					

Шеф-повар

